



La lettre d'information du **R P A M**
Relais **P**arents **A**ssistants **M**aternels

N° 1 été 2008

relie relais

LE MOT DU SERVICE

Les dates à retenir



Le Relais Parents Assistants Maternels sera fermé pendant les vacances d'été les après midi du lundi 21 juillet au vendredi 15 août 08 inclus.

Pour toute demande d'information urgente merci de contacter le secrétariat de la CC3R au 02.96.92.33.46. qui vous communiquera les numéros de téléphone des relais pouvant vous répondre pendant cette période de fermeture.

**Bon été
à toutes et à tous !**

Le **R**elais **P**arents **A**ssistants **M**aternels de la Communauté de Communes des 3 Rivières est maintenant ouvert à tous depuis le 1er janvier 2008. Le **R P A M** est une structure d'informations, d'orientations, d'écoute, de rencontres et d'échanges entre les assistant(e)s maternel(le)s, les parents et les enfants mais également pour les personnes intéressées par la profession assistant(e) maternel(le).

Où trouver une assistante maternelle ? Quelles sont les démarches à entreprendre ? En partenariat avec le réseau petite enfance (PMI, CAF, acteurs locaux, ...) le Relais pourra vous apporter une réponse : entretiens personnalisés, documentation, groupes d'échanges ...

Assistant(e)s maternel(le)s, ou candidat(e)s à la profession, vous y trouverez des informations concernant l'agrément, le statut, les droits et les obligations de votre profession (tarification, sécurité sociale, fiscalité, ASSEDIC, retraite...) et une orientation vers les services appropriés.

Parents, ou futurs parents, il vous sera possible de trouver des renseignements concernant les différents modes d'accueil existants et la disponibilité des assistant(e)s maternel(le)s (listes actualisées du service PMI du Conseil Général), un soutien dans vos démarches liées à la fonction d'employeur, le projet d'accueil de votre enfant, le contrat de travail, la législation...

Pour contacter l'animatrice du **R P A M**

Pascale Le Manchec vous accueille par téléphone toute la semaine au **06.84.32.21.89.**

ou pendant les permanences (service public gratuit)

le lundi, le mardi toute la journée et le jeudi après midi au bureau du Relais
CC3R parc d'activités Convenant Vraz 22220 MINIHY-TREGUIER

✉ rpam@cc3r.com - site : www.cc3r.com

Le **R P A M** est un service itinérant, il est donc recommandé de téléphoner avant tout déplacement



infos pratiques

infos pratiques



Prévention par l'éducation solaire

Les règles de conduite pour profiter du soleil en toute sécurité



Pour que le soleil reste un ami et ne devienne jamais un ennemi.

- L'ombre est l'arme la plus efficace contre les rayons ultraviolets (UV)
- La crème solaire anti UVA et UVB : elle est indispensable avant toute exposition au soleil à condition d'en renouveler l'application toutes les deux heures et de choisir le bon indice de protection en fonction de l'intensité du soleil et de son type de peau (phototype).
- Le tee-shirt : il protège le haut du corps, notamment des enfants, mais il ne protège que ce qu'il couvre.

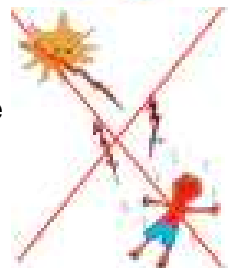
Le chapeau : il protège la tête qu'il met à l'abris de l'insolation, le visage et les yeux, mais il ne protège pas des rayons UV de la réverbération.

Les lunettes : elles protègent les yeux à condition de posséder un filtre anti UVA et UVB.

- Boire de l'eau pour lutter contre la déshydratation.
- L'exposition progressive : commencer par des expositions courtes.

Préparer une exposition progressive pour laisser le temps à la peau de mettre en place un mécanisme de défense naturelle.

Ne pas s'exposer lorsque le soleil est au zénith entre 12 et 16 heures.



Infos +

Les experts de la prudence Qui sont-ils ?

C'est une association dont l'objectif est la lutte contre les accidents domestiques en direction des enfants tout en s'amusant. Les animateurs proposent également des activités de prévention autour de thèmes tels que la santé et la protection de l'environnement. Ils ont créés des outils pour la famille et les professionnels de l'enfance. Les livres jeux des « experts de la prudence » sont disponibles au **R P A M**. Leur lien : www.lesexpertsdelaprudence.fr

à l'Espace Solidarité Emploi (ESE)
de TREGUIER tel. : **02.96.92.33.53**.

Consultation infantile PMI

Chaque 1er et 3ème Jeudi du mois
Sur rendez-vous **au 02.96.46.67.20**.

Permanence de la puéricultrice :

Mme Jeannick CALVEZ
Chaque mardi de 14h00 à 17h00

Lieu Parents-Enfants

Le lundi de 14h00 à 17h00

Séances de massages Bébé

S'inscrire **au 02.96.46.67.20**.

la vie du relais

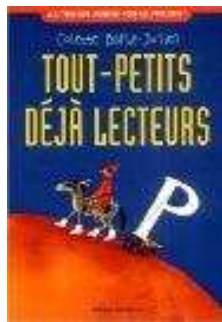
la vie du relais

Organisation d'un prêt de livres et de documentation

Livres et documentation autour de l'épanouissement de l'enfant vous sont proposés au RPAM. Parents et Assistantes Maternelles, il vous est possible de les emprunter gratuitement :

Différents sujets disponibles

- ⇒ Le développement et l'éveil du tout-petit
- ⇒ Les jeux de Bébé et des jeunes enfants
- ⇒ L'alimentation
- ⇒ Le sommeil
- ⇒ La famille



Bibliothèques & littérature enfantine :

Les bibliothèques proposent un choix d'albums à emprunter pour les enfants. Renseignements dans vos communes :

Camlez	02.96.92.75.41.
Coatréven	02.96.38.04.71.
Lanmérin	02.96.38.44.55.
Penvénan	02.96.92.65.92.
Plouguiel	02.96.92.30.37.
Plougrescant	02.96.92.57.61.
Tréguier	02.96.92.96.97.
Trézény	02.96.38.04.26.



Un tapis de lecture se définit comme un espace douillet et coloré qui sert de support aux histoires racontées et capte l'attention des tout-petits... Chaque tapis a un thème selon des illustrations variées, tant au niveau des couleurs que des matières utilisées. Il est le fil conducteur de récits, comptines et chansons sans cesse renouvelées, le coin découverte d'un moment de lecture. Le tapis suggère par ses illustrations la lecture de certains livres, mais reste ouvert à l'imagination de l'adulte qui anime et qui peut utiliser une grande diversité d'ouvrages, de différents niveaux, en fonction du public concerné. Marionnettes à doigt, gants fleur, bâton de pluie et autres peluches viennent appuyer l'animation.

A la découverte du livre

Les lectures à voix haute pour les tout-petits : pourquoi lire des livres à des bébés ? Comment les albums aident les enfants à grandir ?

Lire des histoires aux bébés, c'est :

- Leur permettre de découvrir l'objet livre qui a une fonction différente de l'objet jouet.
- jouer avec les mots : rythmes, rimes, intonations et variations de la voix, répétitions...
- un des premiers contacts avec l'imaginaire qui favorise chez l'enfant l'accès au langage,
- transmettre à l'enfant par l'intermédiaire de la langue parlée, le plaisir d'écouter la langue écrite

Pour plus d'information à ce sujet, consulter
« **Tout-petits déjà lecteurs** »
de Colette Barbé-Julien Éd. du Sorbier

L'auteur part du principe que tous les enfants aiment lire avant l'âge de 3 ans. Il convient donc de "lui offrir un choix varié, comme on lui compose des menus équilibrés." Dans son introduction, elle donne une définition intéressante du livre : "à notre époque de peluches lavables, de jouets en plastique incassables et d'objets jetables de toutes sortes, le livre rappelle le respect qu'on doit à ce qui est fragile. » *Disponible au Relais*

Un tapis lecture : comment ça marche ?

les activités

Si vous le souhaitez, vous pouvez partager vos savoir-faire et participer à la rédaction du journal en envoyant vos idées d'activités et de recettes de cuisine à réaliser avec les enfants

Recette

à faire avec les enfants

Le gâteau aux carottes « des petits lapins »

A partir de 4 ans.

Préparation : 20 mn
Cuisson : 40 mn . Th. 8
Pour 6 à 8 personnes.



Ingrédients :

- 120 g de farine
- 250 g de carottes râpées
- 5 oeufs
- 120 g de sucre roux
- 1 paquet de sucre à la Cannelle
- 1/2 paquet de levure de boulanger
- 70 gr de beurre (à l'huile d'olive, c'est bon aussi)
- 50g de noix concassées ou noisettes, amandes...
- 100g de raisins secs
- de la pâte d'amande de couleur
- du chocolat en poudre

Préparation :

1° mélange dans un grand plat, à l'aide d'une spatule, le sucre, les oeufs (éventuellement, demande l'aide pour casser les oeufs sans mettre de coquille), le beurre, que tu auras laissé ramollir,



et les carottes râpées.



2° Ajoute ensuite à ton mélange, le paquet de sucre à la cannelle, le 1/2 paquet de levure, les noix et les raisins secs. Mélange le tout.

3° Après avoir beurré ton moule, verses-y ton mélange et demande de l'aider pour le mettre au four : 40 à 45 minutes, thermostat 6.

4° Pendant ce temps, découpe les morceaux de pâte d'amande en lamelles et façonne des œufs de tailles différentes sur lesquels tu viendras faire de petites tâches avec le chocolat en poudre.

5° Voilà, c'est prêt ! Bon appétit à tous les petits lapins ! N'oublie pas de laver et de ranger les ustensiles que tu as utilisés !

Activités manuelles Marionnettes à doigt

Il faut :

Du papier blanc
Des ciseaux
De la colle
Des feutres, craies grasses
Et/ou gombr



1° Découper les figurines (modèles d'animaux ci-joint)
2° Faites les décorer par les enfants avec l'aide de craies grasses, feutres et/ou de gommettes
3° Collez les languettes à l'arrière de chaque animal.

Les enfants animeront les figurines qu'ils se mettront comme des bagues sur les doigts !



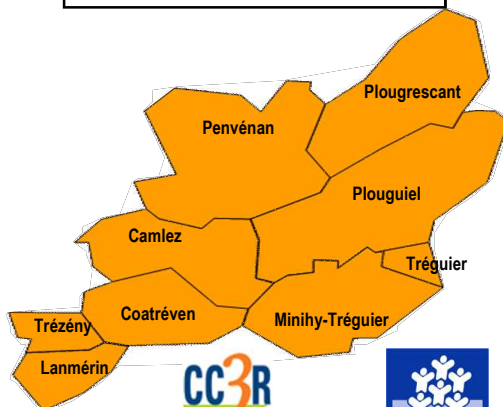
**Communauté de
Communes des 3 Rivières**
Parc d'activités
Convenant Vraz
22220 MINIHY-TREGUIER



02.96.92.33.46.

Fax : 02.96.92.47.61

Site : www.cc3r.com



Contrat Enfance Jeunesse

